

*Le plaisir d'être ensemble*



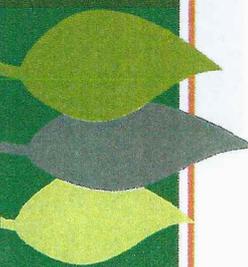
Un lieu de vie pour les personnes âgées en journée  
Un relais pour les aidants

**Dossier de présentation du Pôle 2019**

**EHPAD les peupliers**

**Directrice EHPAD**

**Madame Maryse CALES**



**POLE D'ACTIVITES DE PROXIMITE**

**EHPAD les peupliers, 170, avenue des peupliers 40330 AMOU**

# Sommaire

▶	Présentation du projet Historique .....	3
▶	Les objectifs Le public visé .....	4
▶	Les modalités Les capacités d'accueil Les horaires L'encadrement .....	5
▶	Les partenaires .....	6
▶	Le local Plan 2D et 3D .....	7
▶	Les activités Le transport .....	8



## Présentation du projet

Le projet de création d'un Pôle d'Activités de Proximité s'inscrit dans une démarche de réponse à un appel à projets initié par l'Agence régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine, dans le cadre des EHPAD Ressources.

Il s'agissait de proposer une action répondant à une problématique locale liée au grand âge, ouverte sur l'environnement et associant différents partenaires. Ce projet devait également amener une plus-value à l'établissement en terme de moyens, d'actions, d'échanges, ou de personnels.

Un des objectifs de l'établissement est de permettre aux résidents de garder une place citoyenne et d'être pleinement actif dans la cité. L'établissement est au cœur de cette action, en ouvrant l'EHPAD vers la population pour dépasser le cadre institutionnel notamment grâce aux partenaires : élus, professionnels (médico sociaux, administratifs et associatifs), ce qui lui permet d'étendre son action à l'ensemble du territoire.

Notre objectif est donc que L'EHPAD au-delà du soin et de la prise en compte de la dépendance, devienne non seulement un lieu de vie mais un lieu d'envie. Envie de faire, de découvrir, de rire. En ce sens, recevoir en journée des personnes qui vivent l'ennui et le mal être au domicile, entre dans la continuité de ce que nous proposons.

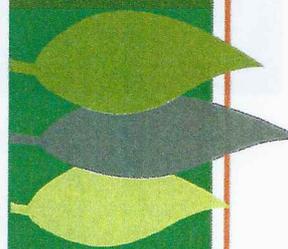
La création de l'espace du pôle d'activités de proximité s'allie à la volonté d'accompagner les aidants familiaux, nombreux sur notre territoire et souvent démunis. Nous souhaitons les accueillir et devenir un relais, un soutien, un lieu de rencontre et d'échange à leur écoute.

Le projet ayant été retenu par l'ARS, il sera subventionné pendant 3 ans. Cette durée correspondant à une phase d'expérimentation. Si le bilan est satisfaisant, on pourra solliciter et obtenir la pérennisation de l'action.

## Historique

L'EHPAD des peupliers, créé en 1976 est situé sur le territoire de la communauté de communes des coteaux de la vallée des Luys. C'est un établissement médicosocial public géré par le Centre Intercommunal d'action Sociale des Luys. Il est conventionné avec l'Agence Régionale de Santé et le Conseil Départemental des Landes.

En évolution constante, aujourd'hui l'établissement dispose d'une capacité d'accueil de 63 résidents, d'un Pôle d'Activités et de Soins Adaptés et d'une place d'accueil de jour (actions du plan ALZHEIMER).



**POLE D'ACTIVITES DE PROXIMITE**  
EHPAD les peupliers, 170, avenue des peupliers 40330 AMOU

## Les Objectifs

### Les objectifs du pôle d'activités de proximité

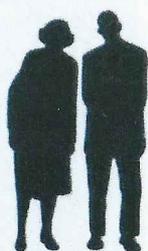
- Aider les personnes à garder le plus longtemps possible leurs capacités cognitives et motrices, par la mise en place d'activités stimulantes intellectuellement et physiquement
- Rompre l'isolement et la désocialisation dû à l'environnement rural et à la Dépendance
- Favoriser les actions culturelles et de découverte en relation avec les artistes et les animations locales
- Proposer des activités physiques ciblées ; prévention des chutes, gymnastique adaptée et promenades
- Promouvoir des projets à caractère social, en relation avec des actions locales
- Mettre en place des moments d'échanges formels avec les aidants du territoire

## Public visé

- Toute personne de soixante ans et plus , n'étant pas éligible à l'accueil de jour, issue du territoire de la Communauté de Communes des Coteaux et Vallée des Luys, ou ses environs ( Sault de Navailles, Momuy, Bonnut, Thil...) incluant le domicile regroupé de Donzacq.
- Tous les aidants du territoire se manifestant, ou invités par nos partenaires locaux, ( Maison de santé, MAIA, ADMR, Clic de Mugron et Médecins)

## L'encadrement

- Pour assurer cet accompagnement, l'encadrement sera assuré par du personnel qualifié :



- Lucile TUDAL, psychologue de L'EHPAD pour assurer la coordination
- Patrice LASSUS, Accompagnant Educatif et Social sera présent au quotidien
- Des membres de l'équipe pluridisciplinaire de l'EHPAD ( médecin coordonnateur, IDE, AS ...)
- Un psychomotricien est en cours de recrutement

## Modalités

### Modalités d'inscription

Un dossier simplifié est mis en place, il permettra d'avoir accès aux éléments essentiels concernant la personne inscrite.

Une participation de 4 euros la journée sera demandée aux bénéficiaires . Elle comprendra le transport, le lieu de vie, le repas et les activités.

Les actions envers les aidants seront ouvertes à tous et gratuites .

## La Capacité

Pour proposer un accompagnement personnalisé et de qualité, nous pourrons accueillir jusqu'à 8 personnes la journée, ce qui représente une file active d'une vingtaine de personnes à la semaine. Ce chiffre peut être impacté par le niveau de dépendance des personnes accueillies.

Les sorties proposées pourront également s'adresser à un plus grand nombre suivant la capacité du transport alloué.

## Les horaires

<b>09h30 à 10h00</b>	Transport
<b>10h00 à 11h00</b>	Accueil avec café discussion autour de l'actualité
<b>11h00 à 12h30</b>	Activités
<b>12h30 à 13h30</b>	Mise de la table, repas, débarrasser
<b>13h30 à 14h30</b>	Mise en place activité calme ou repos
<b>14h30 à 16h00</b>	Activités
<b>16h00 à 16h30</b>	Transport

*Ces horaires sont donnés à titre indicatif, ils évolueront en fonction des événements*



## Partenaires

**ARS** Agence Régionale de Santé de la Nouvelle Aquitaine

**La Commission Personnes Agées de la communauté des communes**

**Le Conseil de la vie sociale**

**Le CLIC** ( Les centres locaux d'information et de coordination ) du secteur de Mugron

**La MAIA** ( Maison pour l'Autonomie et l'Intégration des malades d' Alzheimer ) du secteur

**L'ADMR** ( Aide à domicile en milieu rural ) du secteur

**La maison de santé d'AMOU**

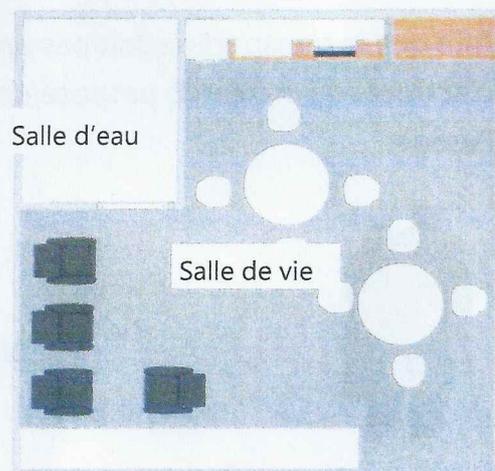


## Le local

Un local sera entièrement dédié au pôle d'activités de proximité de 45m<sup>2</sup> ; comprenant un espace repos, d'activités , une cuisine et une salle d'eau, permettant de répondre aux besoins des bénéficiaires.



*Ce plan est à titre indicatif*



## Les activités

### Les activités

« Le plaisir d'être ensemble. »

En tenant compte de la personne, les activités seront centrées sur les besoins et envies exprimés par les usagers. L'ambition de l'équipe est de donner un sens à l'action, d'amener les personnes à se découvrir ou se redécouvrir au cœur de la vie sociale au sein de la société.

Pour cela nous proposerons :

- Des ateliers de prévention des chutes
- Des ateliers de bien-être
- Des séances de réflexologie
- Des moments d'expression orale et artistique
- Des ateliers cuisine
- Des ateliers créatifs
- La participation au journal de l'EHPAD

Les sorties vers l'extérieur et les richesses locales :

- Fêtes locales, rendez-vous citoyens
- Action locale, loto, Téléthon
- Sortie au cinéma, théâtre, concert
- Marché et cuisine
- Excursions, pique-nique, balade, découverte

## Le transport

Afin que le transport ne soit pas un frein à la participation de la personne, le pôle d'activités de proximité propose un service de transport adapté à la disposition de l'utilisateur.



*Ce petit rien qui change tout ...*